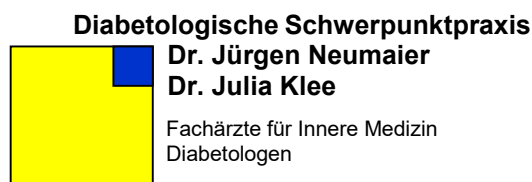


Patienteninformation für Zuckerbelastungstest (oGTT)



Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein Zuckerbelastungstest durchgeführt werden. Wir halten uns hierbei an die Vorgaben der Leitlinie der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Es geht darum, festzustellen, ob bei Ihnen eine Störung des Blutzuckerstoffwechsels (Diabetes mellitus) vorliegt.

Dafür ist es notwendig, dass Sie bitte Folgendes beachten:

- Ernähren Sie sich 3 Tage vor dem Test kohlenhydratreich, d.h. essen Sie bitte Nudeln, Kartoffeln, Reis oder Brot wie bisher
- Ändern Sie bitte Ihre sonstigen Gewohnheiten in Bezug auf Süßigkeiten, Kuchen und Bewegung nicht
- Nehmen Sie am Vortag nach 22 Uhr keine Nahrungsmittel oder gesüßte Getränke mehr zu sich, ausschließlich Wasser darf getrunken werden
- Trinken Sie an den 3 Tagen vor dem Test keinen Alkohol
- Viele Medikamente können das Ergebnis des Tests verfälschen, z.B. Hormone, Cortisonpräparate, Schilddrüsenmedikamente und Asthmamittel. Nehmen Sie daher, wenn möglich alle Medikamente erst im Anschluss an den Test ein – in Zweifelsfällen sprechen Sie uns bitte an.
- Falls Sie innerhalb der letzten 7 Tage Cortison eingenommen haben oder Ihnen Cortison gespritzt wurde, teilen Sie auch dieses bitte mit, da dieses das Testergebnis erheblich verfälschen kann
- Rauchen Sie 14 Stunden vor dem Test und bis zum Ende des Tests nicht
- Bringen Sie sich zum Test eventuell etwas zum Lesen mit, da der Test ca. 2,5 Stunden dauert
- Für Frauen: Bitte planen Sie den Testtermin in 3 Tagen Abstand zu Ihrer Regelblutung

Testdurchführung:

Zunächst wird Ihnen Blut zur Messung des Nüchtern-Blutzuckers abgenommen. Die Blutentnahme erfolgt immer aus der Vene. Anschließend bekommen Sie ein zuckerhaltiges Getränk, welches Sie innerhalb von 5 Minuten trinken sollten. Nach 60 Minuten und nochmals nach 120 Minuten wird erneut der Blutzucker gemessen. In dieser Zeit dürfen Sie sich nicht bewegen, die Praxis nicht verlassen und nichts zusätzlich essen oder trinken.

Die Besprechung der Messwerte erfolgt nach Absprache.